

# 訪問栄養食事指導のご案内

＊ 目的

管理栄養士が、ご利用者のご家庭に訪問し、医師の指示のもと身体の状態や生活のペースに合わせ、継続しやすく、さらに治療効果も期待できるような、安心して満足できる食事プランをご提案します。

かかりつけの医師の治療方針やケアプランに沿って、他の在宅サービスとも連携をとりながら、安心して在宅での療養がおくれるようご支援します。

在宅療養生活での食事を  
もっと楽しく、もっと美味しく。

「好きなものを食べ、  
笑顔でくらしたい」



＊ 申し込みは

公立野辺地病院 地域医療連携室

受付時間 平日 午前 8 時 15 分～午後 5 時

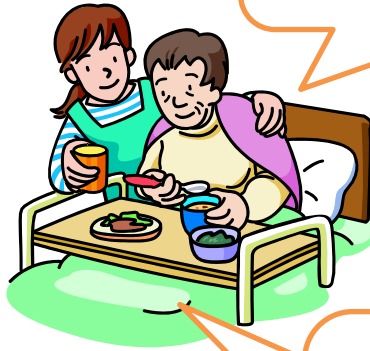
電話:0175-64-8877 FAX:0175-64-5590

## \*このような悩みはありませんか？

食欲がなく、食事量が減ってきている。  
体力が出ない。食事に時間がかかる。

食事の管理がうまくいかない。食べやすい  
食事の工夫を知りたい。ヘルパーにも  
食事づくりのポイントを伝えてほしい

実際に食べているカロリーと  
必要なカロリーを知りたい。



食べたり飲んだりすると、すぐに  
むせてしまう。  
水分がなかなかとれない。  
栄養剤を処方されたがなかなか  
飲めない。

## \*対象となる方

…①、②の条件を両方満たしている方が対象です。

①介護保険の要支援または要介護認定を受けている方、もしくは医療  
保険を利用している方で、通院による療養が困難な方

②治療のために特別な食事管理を必要とする方

- |             |                                 |                  |       |        |        |
|-------------|---------------------------------|------------------|-------|--------|--------|
| 1. 糖尿病      | 2. 腎臓病                          | 3. 脂質異常症         | 4. 貧血 | 5. 肝臓病 | 6. 膵臓病 |
| 7. 痛風       | 8. 心臓病又は高血圧症で減塩が必要な場合(塩分 6g 未満) |                  |       |        |        |
| 9. 胃・十二指腸潰瘍 | 10. 高度肥満(BMI30 以上)              | 11. クロウン病や潰瘍性大腸炎 |       |        |        |
| 12. 低栄養状態   | 13. 嘔吐・飲み込みが難しい方                | 14. 経管栄養         |       |        |        |

などの疾患があてはまります。

## \*医師との関係

訪問を行うには、主治医の指示書が必要です。指示書は、ご本人  
又はご家族、ケアマネージャー、管理栄養士から依頼することにな  
ります。

訪問に伺う管理栄養士は、医師の指示と患者さんの日常生活をつ  
なぐ役割をいたします。

## \* 訪問の時間、回数、料金等

訪問時間・・・おおよそ 30 分から 1 時間です。

ただし、状況によって変動することがあります。

訪問回数・・・1 ヶ月に 2 回までご利用いただけます。

ご利用料金・・・介護保険利用の場合

1 回の訪問につき在宅 544 円

同一建物 486 円

医療保険利用の場合

1 回の訪問につき在宅 530 円

同一建物 480 円

サービス提供地域・・・野辺地町、横浜町、六ヶ所村  
東北町

訪問するための交通費の実費をご負担していただくこととなります。

なお、自動車を使用した場合は、

事業所から片道 10km 未満

300 円+税

事業所から片道 10km 以上 20km 未満

500 円+税

事業所から片道 20km 以上 30km 未満

700 円+税

事業所から片道 30km 以上 40km 未満

900 円+税

事業所から片道 40km 以上

1,100 円+税

※利用者の納付額は、上記金額に消費税相当額を加算した額とする。

## \* サービス内容

### ★食生活プランニング

身体の状態や生活のペースに合わせ、継続しやすくさらに治療効果の期待できるようなプランを作ります。プランは必要に応じて何度でも作り直すことができます。

### ★好きなものが食べたい

「食事療法を始めたら好きなものが食べられなくなる？」そのようなことはありません。好きな料理の作り方や、食べ方の工夫をご紹介します。

### ★外食やお惣菜の選び方

### ★間食の作り方

### ★栄養補助食品のご紹介



## \*お問合せ

訪問栄養食事指導をご希望の方は、かかりつけの医師もしくは担当の介護支援専門員（ケアマネージャー）、又は当院の地域医療連携室へご相談ください。

公立野辺地病院 地域医療連携室  
受付時間 平日 午前8時15分～午後5時  
電話：0175-64-8877 FAX：0175-64-5590

### \* 訪問栄養食事指導の流れ

ここでは介護保険を利用する場合の一般的な訪問栄養指導の流れを紹介します

