

わかすげ

N 公立
野辺地病院

院内広報誌

H30.9.18 〈第31号〉



【目次】

- ◆ 院内の出来事
- ◆ 健康教室開催予定
- ◆ 栄養科からのご案内



❀ 介護療養型老人保健施設 ❀

納涼会



7月3日、介護療養型老人保健施設で納涼会が開催されました。

野辺地保育園の園児、あすなるレディースのみなさんが素敵なダンスなどを披露して盛り上げてくださいました。

愛らしくかっこいい園児のダンスと歌、あすなるレディースの皆さんの若々しくキレの良いダンスが魅力的でした。

利用者様の園児を見つめる目は優しく、穏やかで、自分たちが子育てしていた頃を思い出したのではないのでしょうか。

また、園児たちはダンスの披露のあと、利用者様一人ひとりのところに駆け寄り、そっと小さな手を差し出し、利用者様の手を握りしめていました。「元気になってね」「長生きしてね」と話しかける姿に利用者様は涙を浮かべていました。私達スタッフも、とてもうれしい気持ちでいっぱいになりました。

未来を担う小さな手に、元気をもらった一幕になりました。



当施設は8月31日をもって休床となりました。利用者様、ご家族様、地域の皆様には御心配と不安を与える結果となってしまい、大変心苦しく思っております。今回の納涼会が当施設最後のイベントとなりました。私自身、長い間この施設に勤務し、たくさんの利用者様とのおもいでがございましたので、感慨深く、寂しい気持ちでいっぱいです。スタッフ一同、利用者様の笑顔や表情を心に留めていきたいと思っております。また、利用者様のご健康を心よりお祈りしております。

今まで本当にありがとうございました。

介護療養型老人保健施設 看護長 秋田美紀子



INFORMATION

健康教室開催予定

開催日	内容	講師
9月20日(木)	介護保険と介護サービス	地域医療連携室
10月17日(水)	減塩食について	栄養科
11月13日(火)	薬の正しい使い方	薬剤科
12月19日(水)	当院での訪問リハビリの紹介	リハビリテーション科
1月31日(木)	肺がん検診について	診療放射線科
2月20日(水)	糖尿病について	臨床検査科

- ◆開催場所 公立野辺地病院 正面玄関入口 中央待合室
- ◆開催開始 10:00～
- ◆どなたでも参加できます！



- ・医療や病気についての情報を
発信しています。
- ・健康と予防のために参加してみませんか？

お問い合わせ
地域医療連携室
TEL:0175-64-8877(直通)

選択食・宿泊人間ドックのお食事の紹介


選 択 食

- ☼当院では患者様に食事を選択する楽しみを味わっていただくため、選択食を実施しています。
- ☼食種により実施する日を分け、毎月第3・4木曜日の昼食に行っており、
A食・B食と主菜を2～3種類準備しています。



【常食・心臓食・高血圧食・糖尿病食・
肝臓食・腎臓食の方対象】


A食：十和田バラ焼き風
B食：五色丼ぶり
チンゲン菜とイカの中華煮
だしわりとろろ
コーヒーゼリー



※A食が赤枠、B食が青枠です。

【軟食・易消化食・低残渣食・肺炎食
の方対象】

A食：鶏肉の中華炒め煮
B食：金目鯛の炊き合わせ
冬瓜の煮物
ほうれん草のおひたし
黄桃缶



宿泊人間ドックのお食事

- ☼心のこもったメニューを提供させていただいております。主食はご飯・おかゆ・パンから
選択できます。どうぞ当院の宿泊ドックをご利用ください。

〈献立一例〉【1日目 昼食】



【2日目 朝食】



- ☼ 献立写真は当院のホームページにも掲載しております。ぜひご覧下さい。

外 来 診 療 日 案 内

受付時間	新患・再来 7:45 から 11:30 まで（これ以外の受付時間は各科の備考に表示）
休診日	土曜日、日曜日、祝日、年末年始（12/29～1/3）

※診療科によって受付時間の変更、又は 曜日による休診日がございますので、ご注意ください。

○印は診療日です。

平成30年 9月 1日現在

科 名	診 療 日					診 療 開始時間	備 考
	月	火	水	木	金		
内 科	○	○	○	○	○	8:30	一般・禁煙外来
糖 尿 病 外 来		○			○	9:00	
循 環 器 外 来			○			9:00	受付時間 11:00 まで
小 児 科	○			○		10:00	受付時間 11:00 まで
						8:45	4ヵ月児健診：原則第1木曜日 受付（8:15～8:45 まで） 診療（8:45～10:00 まで）
						8:45	予 防 接 種：予約制 受付（8:15～8:30 まで） （原則 第1月・木曜日除く） 診療（8:45～10:00 まで）
							※1歳6ヵ月児健診・3歳児健診は、院外での健診となります ※時間外・夜間・休日・入院の診療には対応できません ※小児科の対象者は、原則として中学生 までとなります
外 科	○	○	○	○	○	9:00	乳腺外来診療 受付 10:30 まで ストーマ外来（予約制）
						9:30	火曜日のみ
整 形 外 科	○	○	○	○	○	8:30	木曜日以外 新患受付 10:30 まで 再来受付 11:00 まで 股関節脱臼検診 月～金 受 付 10:30 まで
皮 膚 科	○		○	○		9:00	月・木曜日
						10:00	水曜日 受付時間 10:00 まで
産 婦 人 科			○	○		9:30	新患受付 10:00 まで 再来受付は予約制となっております。（産科休診中）
耳 鼻 咽 喉 科		○			○	8:30	火・金曜日 受付時間 11:00 まで
眼 科	○	○		○		9:00	月・火曜日 受付時間 11:00 まで
						14:00	木曜日 受付時間 14:00 まで
脳 神 経 外 科			○			13:30	受付時間 14:30 まで
泌 尿 器 科					○	9:00	受付時間 11:00 まで
歯 科 口 腔 外 科	○	○	○	○	○	8:45	新患受付 11:30 まで 再来は完全予約制
検 診 セ ン タ ー	○	○	○	○	○		一般健診・各種ドック（予約制）

※紹介状をお持ちの方へ

予約専用電話（地域医療連携室 0175-64-8877）で診察予約ができます。

受付時間 8:30 から16:30 まで、予約は前日までをお願いします。

北都上北広域事務組合 公立野辺地病院

〒039-3141

青森県上北郡野辺地町字鳴沢9番地12

電話(代表)

0175 - 64 - 3211

F A X

0175 - 64 - 5590（地域医療連携室・医事グループ）