

病院広報誌わかすげ第 33 号の掲載誤りとお詫び訂正について

令和元年 6 月 1 日発行 病院広報誌わかすげ第 33 号 脳神経外科の受付のご案内に誤りがありましたので次のとおり訂正いたします。

お間違いのないようお願い致します。

○初めての方は、新患窓口にご相談ください。

○紹介状をお持ちの方は、事前に地域医療連携室までお問い合わせ下さい。

わかすげ

目次

表紙	1
院長だより	2～3
外来窓口からのお知らせ	3
新職員紹介	4～5
平成28～30年度手術件数	5
検診センターからのご案内	6～7
外来診療日案内	8

基本理念

患者の権利を尊重し、
安全で心の通った医療
を提供します。

基本方針

公立野辺地病院は、北北上北の中核病院として地域住民の医療ニーズに応えるため、次の基本方針を定めます。

1. チーム医療、地域包括医療を実践し、良質であたたかい医療を行います。
2. 高度で安全かつ先進的な医療を行います。
3. 地域の医療機関と連携し、医療レベルの向上に貢献します。
4. 患者や家族と診療内容の情報を共有し、情報公開につとめます。
5. 自己評価につとめ、外部評価を尊重します。
6. 効率的な運営をはかり、健全経営につとめます。
7. 職員の就労環境を整備します。



当院は日本医療機能評価機構の病院機能評価で
認定された病院です



公立野辺地病院の近況



公立野辺地病院
院長 三上 泰徳

今年度は病院外科に長く勤務され、七戸病院に異動された鈴木先生の代わりに三沢市立病院から岩間先生、弘前大学整形外科より山内先生が赴任されました。また、看護師としては新卒が1人、他病院から2人当院で採用されています。放射線科、検査科、リハビリ科などでは新採用はありませんでした。また、定年後も当院で引き続き働かれている多くの方達もこの病院を支えています。このような陣容でこの病院も令和元年度を迎えました。

平成30年度の経営状況は残念ながら芳しいものではありませんでした。この主な原因は慢性的な患者さんの減少と病院内の併設型老健施設を閉鎖したことによります。この閉鎖は1年半前倒しで閉鎖することにしました。それは、震度6で倒壊のおそれがある本館の4階に設置され、緊急脱出路が十分に確保されていないことや最近の入居率が7から8割程度しかなかったことなどが理由です。たとえ入居者が少なくても病院併設老健の場合、看護師配置基準は非常に厳しく急性期病院の基準に等しいほどになっており、また、近頃の看護師不足が他の病棟の人手不足に拍車をかけており、時間外労働など厳しい労働環境を引き起こしていたことなどが理由です。あまりの厳しい労働状況で病院を辞めていくスタッフも少なくなかったです。そこで、老健にいたスタッフを他の病棟に振り分けすることで看護師も看護補助員も少し余裕が出て、労働環境の改善が得られました。これは、国が進めている働き方改革にも通じて

いることとなります。

具体的に経営指標を書き出しますが、平成28年度は病院に対して繰入率が13.9%で、不良債務が0%となりました。これはその前の5年間、経営健全化計画で過去の負債を精算するため、20~25%程度の特別繰入が行われていたことと、病院の医業収益も多かったことから、平成28年度は不良債務率が0%となったのです。しかし平成29年度の繰入率が17.7%で、不良債務率が2.3%と再び不良債務が発生しました。平成30年度では繰入率が17.5%となり、不良債務の解消はできず、9.1%まで積み上げてしまいました。今後も経営努力はしますが、小生が院長になった時と同様に、高額医療機器の故障が目立って買い換え時期となる10年を超えていきます。当院のような小病院ではCTやMRIなどを2台持つことはないのも、故障すれば診療が止まってしまいます。故障などを繰り返せば病院の信頼が失われ、ますますの患者減少を招きかねない状況です。

経営改善に寄与するために新たな展開を模索しています。病院ではこの10年間、診療科毎の原価計算をしながら経営改善をしてきました。実は当院での入院を置かない診療科では大きなマイナスとなっており、常勤医のいる診療科で何とかしのいでいます。非常勤で、医師の派遣ができない科では、特段維持を目指さないので、診療科をなくすことも経営改善につながります。今回は泌尿器科の先生が3月で辞められ、大学などにもお願いしましたが医師派遣は

できないとのことで、泌尿器科を閉じました。患者さんには大変ご迷惑をかけました。大まかな対応としては外科が泌尿器科の患者さんに対応していきます。常勤医には非常に働いてもらっており、これ以上負担もかけられないのですが、何とかして医業収益の増収を目指し、病院検診を倍増させていくことを計画しています。担当は当院副院長（外科）の小堀先生にがんばってもらうことになっています。

病院を維持するには非常に資金が必要です。病院は人間が人間を診ることで診療費をいただいているところです。診療所を経営維持するのと全く経費が違います。収支をほぼ均衡させていく努力はしますが、大、中規模病院はかなり収支が改善されてきたようですが、100床から200床程度の小規模病院では非常に経営が難しいことは、全国どこでも同じです。小生だけではほぼ経営改善の対策が尽きており、職員にいま経営改善のアイデアを募集しているところです。また、経営コンサルタントもいれて対応しているのですが、小規模病院の生き残りは非常に困難であることは明白です。経営改善には医師の増員が必要ですが、大学外科医局からは、野辺地病院の年間手術件数が低下しており、これ以上手術件数が減れば若手医師の派遣は困難になることをすでに警告されておしま

す。教授からは外科の2.5人の派遣は守ると言われていますが今後どのようになるかはわかりません。ただこの4月からは隔週で大学外科医局から当直医を派遣してもらえることになりました。さらに、今回は岩間先生が来られましたので、若干外科も若返り、木村先生とコンビで麻酔、手術その他を担当しています。内科医師の増員も大学にお願いしていますが、残念ながら当院には3人以上は派遣できないと言われていいます。内科は中島、高杉、末吉先生の3人で外来、入院を担当しています。整形外科は2人体制ですが、ベテランの成田先生が来られて安定しました。もう一人は今のところ若手医師が6ヶ月毎に交代しながら担当しています。4月からは山内先生が頑張っています。内科、外科、整形外科以外で大学に派遣依頼をしている糖尿病、循環器、小児科、透析医など入院を担当しながら、外来、当直もこなす若手常勤医の勤務が当院には必要ですが残念ながら当院には派遣されていないのが現状で、非常勤で外来診療のみを行っています。当院が今でも行っている広い地域内の救急をきちんと対応し、大いに必要とされる医療を提供できる中核的な病院に変貌を遂げれば医師確保も少し期待できるかもしれせん。

「外来窓口からのお知らせ」

当院の脳神経外科外来は4月1日より完全予約制となっております。

新規患者様及び紹介状をお持ちの患者様におかれましては、事前に当院の「地域医療連携室」までお問合せ下さいませようよろしくお願い申し上げます。

ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解ご協力いただきますようお願い申し上げます。

- ※1 お問合せがないままお越しの場合は、当日の予約状況によっては受診できないことがあります。
- ※2 お問合せ先：「地域医療連携室」 TEL 0175-64-8877
平日 8：30～16：30まで
- ※3 診療日・時間：毎週水曜日 13：30～15：30まで（受付15：00まで）

令和元年度 新職員の紹介

外科医長

岩間正浩

1. 出身大学 自治医科大学
2. 卒業年度 平成17年度
3. 趣味 キャンプ
4. 野辺地病院の印象 皆さん、優しいなと思いました。
5. 一言（抱負等） 構成町村の医療に貢献できるように頑張ります。



整形外科副医長

山内翔平

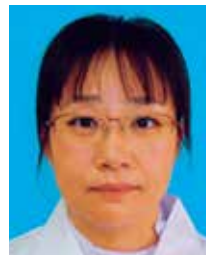
1. 出身大学 弘前大学
2. 卒業年度 平成27年度
3. 趣味 サッカー、フットサル
4. 野辺地病院の印象 職員の方々全員がとても親切で優しいと感じています。
5. 一言（抱負等） 精一杯頑張ります。よろしくお願い致します。



歯科衛生士

三上山朋美

1. 出身地 野辺地町
2. 趣味 映画鑑賞
3. 一言（抱負等） 地域の患者様に貢献できるように日々、努力していきます。



看護師

横山京子

1. 出身地 野辺地町
2. 趣味 旅行・スノーボード・フラワーアレンジメント
3. 一言（抱負等） 自分が生まれ育った地域に貢献できるよう頑張ります。



看護師

齋藤智美

1. 出身地 弘前市
2. 趣味 散歩
3. 一言（抱負等） 患者様に安心と満足して頂ける看護に努めて参ります。



看護師

工藤淳也

1. 出身地 青森市
2. 趣味 キャンプ・バイクツーリング
3. 一言（抱負等） 患者様の安全、安心を保てるように努力していきたいと思っております。



看護師

五戸 佑樹

1. 出身地 青森市
2. 趣味 釣り、キャンプ
3. 一言（抱負等） 患者さんに信頼して頂けるような看護師を目指し頑張ります。

**介護員**

糸川 裕

1. 出身地 野辺地町
2. 趣味 ドライブ
3. 一言（抱負等） 初心の気持ちを思い出し頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。

**主査**

松田 庸佑

1. 出身地 弘前市
2. 趣味 旅行
3. 一言（抱負等） システム面から下支えし、よりよい職場を築けるよう努めます。

**主査**

高橋 宏和

1. 出身地 横浜市
2. 趣味 登山
3. 一言（抱負等） 日々、向上心を持ち仕事に取り組みみなさんのお役に立てるように頑張ります。

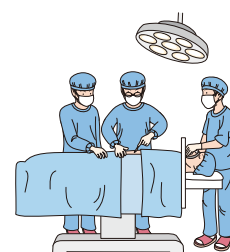
**主査**

清水目 泰介

1. 出身地 野辺地町
2. 趣味 ドライブ
3. 一言（抱負等） 仕事を覚え、皆様の役に立てよう努めます。

**平成28～平成30年度 手術件数**

期間	手術件数
平成30年4月～平成31年3月	522 件
平成29年4月～平成30年3月	513 件
平成28年4月～平成29年3月	501 件





検診センターからのご案内



自覚症状が出る前に定期的に健診を受けて、早期発見、早期治療で自分の身体を守りましょう。
(料金はすべて税抜表示です)

日帰り人間ドック

一般的な健康診断に比べ、人間ドックの方が検査項目がより専門的になり、種類も多くなります。より総合的に精密な検査を受けたい方にお勧めします。

検査内容 身体計測 視力 聴力 血圧 血液検査(貧血・肝機能・腎機能・脂質・血清・血糖) 尿検査
便検査 眼圧 心電図 胸部X線 腹部超音波 胃の検査(透視または内視鏡) 診察

検査日時 月曜日～金曜日 午前8時15分～(所要時間: 3時間程度)

料金 27,500円

宿泊人間ドック

大腸検査などを加え日帰りドックを更に充実させたものです。

検査内容 日帰りドックの内容に大腸検査(シグモイド) 肺機能 眼底 糖負荷検査が加わります

検査日時 月曜日～木曜日 午前8時15分～翌日午前11時

料金 51,300円

※ 日帰り人間ドック及び宿泊ドックに追加できる検査

- ◆ 眼底検査(宿泊ドックには含まれています) 2,240円
- ◆ 前立腺がん検査(PSA・血液検査) 1,750円
- ◆ 子宮がん検診・卵巣がん検診(水・木曜日) 8,700円
- ◆ 骨密度検査 2,800円



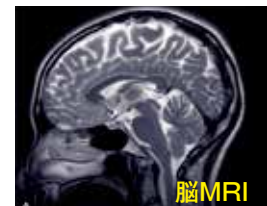
脳ドック

脳ドックは脳血管疾患(脳梗塞・脳出血・くも膜下出血)、認知症などの早期発見および防止を目的としています。MRI(磁気共鳴撮影装置)の画像診断を主な検査とする一連の検査で、痛みを伴わないで安心して受けられます。

検査内容 身体計測 血圧 血液検査 動脈硬化(ABI)
頭部MRI・MRA(頭頸部の血管撮影)

検査日時 月曜日～金曜日 (所要時間: 2時間程度)

料金 25,000円



脳MRI

脳検診

頭部MRI・MRAだけの検査によって脳及び頭頸部血管の病変を検索する簡易的な脳の検診です。

検査内容 頭部MRI・MRA(頭頸部の血管撮影)

検査日時 月曜日～金曜日 (所要時間: 1時間程度)

料金 19,000円



脳MRA

肺がんドック

肺がんは無症状で進行することが多く、早期診断・治療が最も必要となる疾患です。肺CT検査はレントゲンよりも更に小さな病変や薄い陰影を描出でき、肺がんの早期発見にかかせない検査です。

検査内容 胸部CT検査 喀痰細胞診検査

検査日時 月曜日～金曜日 午後1時～午後3時
(所要時間: 30分程度)

料金 10,000円



胸部レントゲン写真



早期肺がんのCT写真

乳がんドック

最新の撮影方法で行っています。乳腺の発達している乳房も鮮明に写します。

検査内容 3Dマンモグラフィ検査 乳房超音波検査

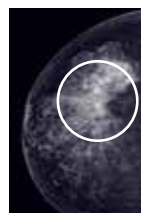
対象となる方 30歳以上の女性 但し、下記の方は外科外来を受診してください。

- ◆ 健康診断などで精密検査が必要な方
- ◆ 自覚症状（乳頭分泌・しこり・くぼみ・ひきつれ等）がある方
- ◆ 乳がんの手術を受けたことがある方
- ◆ 現在、授乳中の方

検査日時 木曜日（7名まで）
午後1時～午後4時（所要時間：1時間程度）

料金 12,000円

※ 両検査とも専門の女性技師が行っていますので安心して気軽に検診を受けられます。



従来の写真



3Dマンモグラフィの写真

骨密度検査

こつそしょうしょう
骨粗鬆症の診断や治療による評価等のために、高性能の骨密度測定装置に更新しました。

検査内容 DXA法（腰椎、大腿骨の部分測定）

対象となる方 女性の40歳以上、男性の70歳以上の方は、ぜひ検査を受けられることをお勧めします。

検査日時 (1)人間ドックのオプションの場合：人間ドックの予約日
(2)単独での検査の場合：平日の午後1時から

料金 (1)人間ドックのオプションの場合：2,800円
(2)単独での検査の場合：3,800円



高性能骨密度測定装置

大腸CT検査

最新のCTを使用した新しい大腸検査で、CT大腸検査はCTコロノグラフィ（CTC）と呼ばれ欧米では一般的に行われています。大腸をガスの注入によって拡張させ、最新のマルチスライスCT装置を用いて撮影します。撮影で得られたデジタル画像データを用いることで、多彩な大腸の3次元画像表示が可能です。

検査内容 CTC：バーチャル内視鏡検査

検査日時 月曜日～金曜日 午前8時30分～
（所要時間：1時間程度）

料金 20,000円



ポリープ5mm

大腸がん

◇お申込みに際しての留意事項

心臓ペースメーカーを装着している方・体内に金属が入っている方などは、お受けできない検査もありますので、事前にご相談ください。

◇申込み方法について

予約制とさせていただきますので、お問い合わせいただくか、検診センターまで直接お越しください。ご予約が決まりましたら、必要な書類などをお渡し（または郵送）いたします。

※ご都合により予約の変更・取り消しをされる場合には、お早めにご連絡ください。

◇検査結果について

後日、ご自宅に郵送いたします（おおよそ2週間程度かかります）。

◆人間ドックのほか、各種健康診断も行っています。電話または窓口でお気軽にご相談ください。

予約・お問い合わせ TEL：0175-64-3211 受付時間 月～金曜日（祝祭日を除く）
FAX：0175-65-1119 午前8時15分～午後5時

外来診療日案内

受付時間	新患・再来 7:45から11:30まで（これ以外の受付時間は各科の備考に表示）
休診日	土曜日、日曜日、祝日、年末年始（12/29～1/3）

※診療科によって受付時間の変更、又は曜日による休診日がございますので、ご注意ください。

○印は診療日です。

令和元年5月1日現在

科名	診療日					診療開始時間	備考
	月	火	水	木	金		
内科	○	○	○	○	○	8:15	一般・禁煙外来
糖尿病外来		○			○	9:00	
循環器外来			○			9:00	受付時間 11:00まで
小児科	○				○	10:00	受付時間 11:00まで
						8:45	4カ月児健診：原則第1木曜日 受付（8:15～8:45まで） 診療（8:45～10:00まで）
						8:45	予防接種：予約制 受付（8:15～8:30まで） （原則 第1月・木曜日除く） 診療（8:45～10:00まで）
							※1歳6カ月児健診・3歳児健診は、院外での健診となります ※時間外・夜間・休日・入院の診療には対応できません ※小児科の対象者は、原則として中学生までとなります
外科	○	○	○	○	○	9:00	乳腺外来診療 受付 10:30まで ストーマ外来（予約制）
						9:30	火曜日のみ
整形外科	○	○	○	○	○	8:30	木曜日 受付時間 10:30まで 木曜日以外 新患受付 10:30まで 再来受付 11:00まで 股関節脱臼検診 月～金 受付 10:30まで
皮膚科	○		○	○		9:00	月・木曜日
						10:00	水曜日 受付時間 10:00まで
産婦人科			○	○		9:30	新患受付 10:00まで 再来受付 11:00まで（産科休診中）
耳鼻咽喉科		○			○	8:30	火・金曜日 受付時間 11:00まで
眼科	○	○		○		9:00	月・火曜日 受付時間 11:00まで
						14:00	木曜日 受付時間 14:00まで
脳神経外科			○			13:30	再来受付は予約制となっております。（受付時間 15:00まで） 新患及び紹介状をお持ちの方は事前に地域医療連携室までお問い合わせ下さい。
歯科口腔外科	○	○	○	○	○	8:45	新患受付 11:30まで 再来は完全予約制
検診センター	○	○	○	○	○		一般健診・各種ドック（予約制）

※紹介状をお持ちの方は、地域医療連携室で診察予約ができます。

予約専用電話 0175-64-8877

北部上北広域事務組合 公立野辺地病院

〒039-3141 青森県上北郡野辺地町字鳴沢9番地12

電話(代表) 0175-64-3211 FAX 0175-64-5590(地域医療連携室・医事グループ)

令和元年6月発行 広報「わかすげ」第33号

●発行／北部上北広域事務組合 公立野辺地病院

〒039-3141 青森県上北郡野辺地町字鳴沢9-12

●印刷・製本／青森コロニー印刷

