

# わかすげ



公立  
野辺地病院

院内広報誌  
H29.10.10〈第28号〉



平成29年度10月 新採用職員を紹介  
健康教室のお知らせ  
選択食の紹介

# 平成29年度10月 新採用職員を紹介

## 整形外科 医員

小川 哲也

1. 出身大学 弘前大学
2. 趣味 映画鑑賞 ジョギング
3. 野辺地病院の印象 アットホームで働きやすい環境だと思います。
4. 一言 知らないことも多いですが、多くのことを学び成長します。



## 臨床工学技師

听 宏 樹

1. 出身地 七戸町
2. 趣味 アクアリウム ルアーフィッシング
3. 一言 自己のスキルを活かし、業務に取り組みます。



## 看護師

柴 崎 京 香

1. 出身地 平内町
2. 趣味 読書
3. 一言 一生懸命がんばります。よろしくお願ひします。



## 看護師

千代谷 夏 奈

1. 出身地 平内町
2. 趣味 食べ歩き
3. 一言 毎日楽しく働いています。日々学ぶ心を忘れずに笑顔で頑張ります



### ■開催予定

- |      |        |     |                               |
|------|--------|-----|-------------------------------|
| 第14回 | 10月19日 | 水曜日 | 介護保険ってどんなサービス？（地域医療連携室）       |
| 第15回 | 11月 8日 | 水曜日 | 嚙下体操ってとっても大事！（リハビリテーション科）     |
| 第16回 | 11月16日 | 木曜日 | インフルエンザとノロウィルスの季節到来!!（感染管理者）  |
| 第17回 | 11月 6日 | 水曜日 | 転倒予防のコツ伝授します（リハビリテーション科）      |
| 第18回 | 12月20日 | 水曜日 | 外食・間食・アルコールと上手に付き合うには・・・（栄養科） |

# 当院の選択食のご紹介

栄養科

## 選択食とは？

❁ 選択食とは、患者様をご希望用紙の**A食**または**B食**から希望する献立を選ぶことが出来る食事です。

❁ 当院では患者様に食事を選択する**楽しみ**を味わって頂くため、平成28年6月より選択食を実施しています。

❁ 食種により実施する日を分け、毎月第3・4木曜日の昼食に行っており、**A食**・**B食**と主菜を2～3種類準備しています。

選択食ご希望用紙			
病 階	病室	患者氏名	様
8月17日(木)の昼食は選択食を行います。 食事を選択する楽しみを味わっていただけるよう工夫しました。 次のA食・B食のうち、希望する方に○印を記入してください。			
	A 食 [    ]	B 食 [    ]	
(主 菜)	さばのみそ煮	茄子のみそグラタン	
(副 菜)	わらびの炒り煮 菜の花の和え物 オレンジ		
公立野辺地病院 栄養科			



## 選 択 食 献 立 一 例

### 7月

**A食**:ポークカレー

**B食**:豚しゃぶ

チンゲン菜ハムソテー

アボカドサラダ

フルーツヨーグルト



### 8月

**A食**:さばのみそ煮

**B食**:なすのみそグラタン

わらびの炒り煮

菜の花の和え物

オレンジ





# 外 来 診 療 日 案 内

受付時間	新患・再来 7:45 から 11:30 まで（これ以外の受付時間は各科の備考に表示）
休診日	土曜日、日曜日、祝日、年末年始（12/29～1/3）

※診療科によって受付時間の変更、又は 曜日による休診日がございますので、ご注意ください。

○印は診療日です。

平成29年10月 1日現在

科 名	診 療 日					診 療 開始時間	備 考
	月	火	水	木	金		
内 科	○	○	○	○	○	8:30	一般・禁煙外来
糖 尿 病 外 来		○			○	9:00	
循 環 器 外 来			○			9:00	受付時間 11:00 まで
小 児 科	○				○	10:00	受付時間 11:00 まで
						8:45	4ヵ月児健診 原則第1木曜日 受付 (8:15～ 8:45 まで) 診療 (8:45～10:00 まで)
						8:45	予 防 接 種 予 約 制 受付 (8:15～ 8:30 まで) (原則 第1月・木曜日除く) 診療 (8:45～10:00 まで)
							※1歳6ヵ月児健診・3歳児健診は、院外での健診となります ※時間外・夜間・休日・入院の診療には対応できません ※小児科の対象者は、原則として中学生 までとなります
外 科	○	○	○	○	○	9:00	乳腺外来診療 受付 10:30 まで ストーマ外来 (予約制)
						9:30	火曜日のみ
整 形 外 科	○	○	○	○	○	8:30	木曜日 新患受付 10:30 まで 再来受付 10:30 まで 木曜日以外 新患受付 10:30 まで 再来受付 11:00 まで 股関節脱臼検診 月～金 受 付 10:30 まで
皮 膚 科	○		○	○		9:00	月・木曜日
						10:00	水曜日
産 婦 人 科			○	○		9:30	新患受付 10:00 まで 再来受付は予約制となっております。(産科休診中)
耳 鼻 咽 喉 科		○			○	8:30	火・金曜日 受付時間 11:00 まで
眼 科	○	○		○		9:00	月・火曜日 受付時間 11:00 まで
						14:00	木曜日 受付時間 14:00 まで
脳 神 経 外 科			○			13:30	受付時間 14:30 まで
泌 尿 器 科					○	9:00	受付時間 11:00 まで
歯 科 口 腔 外 科	○	○	○	○	○	8:45	新患受付 11:30 まで 再来は完全予約制
検 診 セ ン タ ー	○	○	○	○	○		一般健診・各種ドック (予約制)

※紹介状をお持ちの方へ

予約専用電話（地域医療連携室 0175-64-8877）で診察予約ができます。  
受付時間 8:30 から16:30 まで、予約は前日までお願いします。

北 部 上 北 広 域 事 務 組 合 公 立 野 辺 地 病 院

〒039-3141

青森県上北郡野辺地町字鳴沢9番地12

電話(代表)

0175 - 64 - 3211

F A X

0175 - 64 - 5590 (地域医療連携室・医事グループ)